

■青春印记

## 追逐梦想，青春无悔

智控 17-3 肖雄心

有无数次听到身边人这样问：“你的青春留有遗憾吗？你在青春里所付出的一切值得吗”？我不禁想说：“青春无遗憾，只有自己追逐了才有所体会”，逝去的青春需要我们去追逐，梦想需要远大，这样我们才能用青春的模样去追逐梦想。

青春，是诗情画意，美好而又值得留恋，青春里拥有难以忘怀的篇目，也有不堪回首的章节，但我想说：“青春是黎明的光，明亮而又纯粹，只要不言放弃，终能绽放不一样的光彩”。

人生若苦几十年，每天我们都在用青春去追逐梦想，用青春去展示美好，相信总有一天你会说：我的青春是值得的，我的梦想是用青春筑造经历出来的，直至今日，我经历了20年的岁月，用20年的青春一直在为我的梦想努力，今天，我在川信努力，用我

## 痕

每一次路程都是走过的痕迹；每一次回忆都是抹不去的痕迹；每一次成功都是累积的痕迹。

足迹遍地，可我们还是以一样的人，一样的身份，去跨过每一次留下的痕迹，走过了一年又一年，终究来到了这个从陌生到熟悉，又将从熟悉到离开的时候。时而想着，青春的岁月怎么流逝的如此之快，过去的自己你还好吗？

突然记起来以前有无数次在思考的问题，时间你怎么过得如此之慢，能快一些吗？我去到那个自己喜欢的城市、校园，再碰到那个能与自己心灵触碰的人。可不知道这样时间流逝的痕迹不再来过，青春虽有痕，但你握不住它的流年逝水，青春宝贵而易逝，如同一闪而逝的花期，令人回味无穷。我们也

## 心中的乌托邦

电气工程系 杨惠岚

“努力不会有极限，若遇失败再重来…”已记不清张国荣先生的这首歌词伴我度过了多少个不眠之夜，来消化积累在心中的负面情绪。我们现在的的生活，没有战争带来的硝烟炮火，也没有革命时期艰苦的衣食住行问题。随着年龄的增长，阅历的增多，看惯了更多的俗世纷扰，我终于明白：人生真正的快乐和充实，并非仅仅靠着攀比物质财富就能满足的。人如果没有引以为荣的心灵世界和精神家园，人如果没有独立的思想，不懂得如何品味人生，就算他拥有万千财富，他仍然只是一个精神的乞丐。在这个和平幸福的时代，我们最大的敌人是自己。然而做好自己不就是依着自己的性格来，坚定自己的想法，不被人影响，坚守住自己内心的乌托邦吗？

高中时代我曾经偏执的认为，参加学校的一些活动，无非就是为了去争夺某些荣誉，或是为了表现得比别人更出众，那些人只是为了一些虚无缥缈的东西而已。上了大学以后，我才发现自己的认知是多么的愚蠢。当

## 校园文化

招生就业处 流

## ■诗情话意

智控 17-3 肖雄心

一直以来对青春的诺言去追逐，只为我的青春不留遗憾。在这条道路上，我依旧如往常一样，用脚步去走出我自己的天地。

现在的我们即将面临每个人都会去面对的，离开校园，离开熟悉的人，离开这个会我许多人生道理的地方，走出校园，面临社会，在大学校园度过的时光里，值得我去回忆，在大学的求学生涯即将结束，但我们在校园努力过的身影不会抹灭，在青春里追逐梦流过的汗水值得我们回味，校园生活虽结束，并不意味着我们追逐梦想的脚步结束，而是激励着我们继续向前。

梦想需要靠我们用青春去追逐，只要一直为梦想而努力奋斗，我们的人生才能变得与众不同，我们的青春才能更加无悔，我们才能在青春里留下浓重的一抹彩色。

终究不是那个整天想着去酒吧、去茶楼而浪漫的人了，踏过的路终究在走，可时间也在悄然随我们一起走过，想想那时的自己是多么天真，不为时间流逝而发愁，只是想怎么快点离开这个地方，去追求新的生活，但现在的我们却到了一个不得不和过去说再见的时候了。青春的痕迹是抹不去的，我们唯有朝着前方走去，去拥抱它。我们也永远在为青春而奋斗，为梦想去留下属于我们的痕迹，代表曾经我们来过。

我们也要经历无数次波折，要走过漫长的岁月，但唯有享受青春，彰显自己的本色，还原一个真实的自己，才能给岁月留下痕迹，我们才能感受美好，才能经得起等待的岁月，才能给岁月留下痕迹。

智控 17-3 潘红玲

豆角半遮颜面 羞答答的藏在叶子身后 雨水充沛的今夏 把豆角拽上了舞台 捂着嘴巴羞答答的笑

村庄也在含笑 一截干枯的杉木桩子 发芽长叶 翠绿成一片汪洋 笑泥土像诗人的歌 在低迷的情绪里 燃烧起一阵阵洪荒

村庄就卧在我床头 把那些都市的繁杂不快 全部丢开 让我爱的村庄长出来 绿意盎然成海 蔚蓝响彻天外

电气工程系 杨惠岚

我真开始接触学院社团里的一些活动，开始主动去策划一些活动的时候，我才发现这些活动带给我的意义并不是虚无缥缈的，而是真正的给我带来了很多在书本上学不到的东西。那一刻我突然明白了，他们并不是为了追名逐利，而是想要通过这些事来锻炼自己，不断成长。在这个世态炎凉的社会里，重要的不止是坚定不移的决心，更是要学会如何去融入一个环境，如何见贤思齐，完善自己，懂得自爱，勇于自省，善于自控。

在奔向未来的日子里，我们不免会有很多不尽人意的处境，当和身边的人交往关系不太融洽的时候，学习上遇到难题无解的时候，找工作总是四处碰壁的时候，我们都要始终保持一颗积极乐观的心去面对，没有阻力就没有进步。

道路千万条，梦想第一条，人生无规范，亲人两行泪。坚守自己内心的乌托邦，做一个充实的，能独立思考的，活得有意义的，幸福的人！

道路千万条，梦想第一条，人生无规范，亲人两行泪。坚守自己内心的乌托邦，做一个充实的，能独立思考的，活得有意义的，幸福的人！

道路千万条，梦想第一条，人生无规范，亲人两行泪。坚守自己内心的乌托邦，做一个充实的，能独立思考的，活得有意义的，幸福的人！

电气工程系 杨惠岚

莫惊诧 我已庄重地走出 在未曾滑过的青石板路上

## O4 校园文化

招生就业处 流

## 我只是走错了地方

健康康康，白白胖胖，这挺好的，真挺好的。

关于那天，你的婚礼，请原谅我没能参加，因为那天细雨淋漓，道路堵塞，所以我没能赶来。

亲爱的姑娘，报纸上说撒谎的人不好，而我撒谎了：邮局我找不到，只是有点远；

关于你的梦其实很多，只不过都是不能说的；

至于那天你的婚礼，道路并不拥挤，我只是走错了地方。

不过有一次我倒梦见了你的爱人，英俊潇洒，温文尔雅，还有你的孩子，

## 山村印象

党政办 十二林

有村庄 有父亲的背影和白发 有满屋子的灰尘 就有力量更茁壮的生长

憨胖的玉米杆子下 佝偻的那个背影哦 是您参透了泥土 还是大地参透了您 在绿色泛透的海里 醉了又醒来 醒了又醉去

美丽豆角呀 你就尽情的舞吧 稚嫩松针哦 也别害怕 有那个佝偻的身影 常年在泥土里 为你们描画

只是经年的青苔 被我踩出你痛的露珠

案头静墨 偶尔蘸出几枚狂妄的字 连同放荡的心 随风而逝

曾经刻于心的文字 竟在路口噤然无语 庄重地关上向外的门窗 任凭 万万箭穿心的疼痛

## 夏至之殇

经济与管理系 蒯 兰

我就站在屏幕对面 送你 夏至未至 我用诗行烘烤积雪 为腾一条洁净的路 送你

如火般的骄阳 披着如梦般的婚纱 将我包裹 窒息 走失在街边 酌满泡沫的烈酒 灌得我面红耳赤 杯底的透视 放大了某个苍白 即使厚厚的粉底 也掩不了翘起的灵魂

一场疾风骤雨 洗尽残存的欲望 隔窗而去 群凤正脱去雾纱 赤裸而性感 只是 我与那一帘幽梦 已在夏至尽头 决裂

一场疾风骤雨 洗尽残存的欲望 杯底的透视 隔窗而去 群凤正脱去雾纱 赤裸而性感 只是 我与那一帘幽梦 已在夏至尽头 决裂

一场疾风骤雨 洗尽残存的欲望 杯底的透视 隔窗而去 群凤正脱去雾纱 赤裸而性感 只是 我与那一帘幽梦 已在夏至尽头 决裂

一场疾风骤雨 洗尽残存的欲望 杯底的透视 隔窗而去 群凤正脱去雾纱 赤裸而性感 只是 我与那一帘幽梦 已在夏至尽头 决裂

一场疾风骤雨 洗尽残存的欲望 杯底的透视 隔窗而去 群凤正脱去雾纱 赤裸而性感 只是 我与那一帘幽梦 已在夏至尽头 决裂

一场疾风骤雨 洗尽残存的欲望 杯底的透视 隔窗而去 群凤正脱去雾纱 赤裸而性感 只是 我与那一帘幽梦 已在夏至尽头 决裂

一场疾风骤雨 洗尽残存的欲望 杯底的透视 隔窗而去 群凤正脱去雾纱 赤裸而性感 只是 我与那一帘幽梦 已在夏至尽头 决裂

一场疾风骤雨 洗尽残存的欲望 杯底的透视 隔窗而去 群凤正脱去雾纱 赤裸而性感 只是 我与那一帘幽梦 已在夏至尽头 决裂

创刊于 2006年9月28日

内部资料 免费阅读

总编：周 勇 主编：邓雪梅 责编：侯 东 美编：水 哥

中共四川信息职业技术学院委员会主办

本期看点

简 讯

1.6月2日，在2019年“舞动中国—排舞联赛”四川赛区比赛中，学院健美操队获普通院校组大集体自选曲自动类一等奖、小集体初级串烧一等奖。

2.6月11日，在第十五届“挑战杯”四川省大学生课外学术科技作品竞赛终审决赛上，学院共获二等奖3项、三等奖9项，以累计总分570分的成绩排高职院校第一名，学院获优秀组织奖。

3.6月20日，在“第七届全国高校数字艺术设计大赛”四川赛区比赛中，数字艺术代表队获得一、二、三等奖各1项。

4.6月5日，学院安全网格员业务培训暨“平安校讯”建设表彰大会在雪峰校区0903会议室召开，党委书记周勇、院长敬代和出席会议，副院长刘凯主持会议。

5.6月5日，中央统战部2019年重点课题“职业院校和行业企业形成命运共同体”的研究与实践课题”子课题开题报告会在学院召开，院长敬代和、广元市中华职业教育社主任李豪出席会议。

6.6月6日，国际交流与合作处开展国际学生端午节慰问活动，党委委员吕强参加慰问活动。

7.6月11日，学院党委中心组在雪峰校区0903会议室召开学习会，专题传达学习贯彻省委十一届五次全会精神“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议精神，党委书记周勇主持会议。

8.6月11日学院首批网络创业培训项目在学术交流中心举行开班仪式，240名具有创业意愿的学子将参加为期7天的网络创业培训。

9.6月12日，学院在学术交流中心举办法治建设专题学习报告会，特邀省政协委员、省司法厅一级巡视员、原副厅长刘朝晖教授作了题为《依法治国背景下的法治思维》专题报告，党委书记、院长敬代和主持报告会。

10.6月12日，知识产权远程教育广元分站工作座谈会学院举行，副院长韩鹏参加座谈。

11.6月11日至13日，学院在雪峰校区0903录播室组织开展了2019年教师教学能力大赛，全院21名老师参加决赛。

12.6月12日至14日，党委副书记、院长敬代和、副院长韩鹏，党委委员中旭等赴甘孜州得荣县调研指导学院精准扶贫项目推进情况。

13.6月20日，省关工委常务副主任陈权毅，副主任余国成、陶智全来院调研，同日，省经信厅一级巡视员李津一行4人来院调研，党委书记周勇、副院长刘凯陪同调研。

14.6月22日，学院第三次团代会暨第三次学代会在雪峰校区学术报告厅开幕，党委书记周勇，党委副书记、院长敬代和，团市委书记郭旭东，副书记吴高、省学联执行主席郭佳鑫，副院长赵定勇、刘凯、韩鹏，党委委员母中旭出席。

15.6月22日，党委书记周勇率经管系党总支全体党员深入苍溪县东红村开展“七·一”系列帮扶活动。

16.6月23日，由学院团委主办的2019年学院“青春心向党建功新时代”川信好声音大赛决赛在雪峰校区学术交流中心演艺厅圆满落幕。

17.在6月17日至23日全国节能宣传周期间，学院围绕“低碳出行，保卫蓝天”活动主题积极开展低碳节能宣传月活动，副院长赵定勇出席有关活动。

18.6月24日至30日，由学院承办的2019年四川省高等院校（高职高专）校园足球联赛在广元元举行，来自全省各高职院校的29支代表队参赛，经过激烈角逐，四川工程职业技术学院、成都航空职业技术学院、四川建筑职业技术学院分获本次比赛的前3名。

19.6月25日，由思政部承办的庆祝中华人民共和国成立70周年暨学院思政课实践教学“我的祖国我的梦”故事汇决赛在学术交流中心演艺厅举行，院长敬代和致辞，副院长赵定勇、党委委员母中旭出席。

20.6月25日，“传承中华魂，筑梦新时代”广元动漫游戏文化普及基地庆祝建国70周年动漫节主题活动在莱茵拓展中心举行，院长敬代和出席并致辞。

21.在第32个“国际禁烟日”来临之际，学院以“喜迎国庆，健康人生，爱我中华”为主题，组织开展了系列禁烟宣传教育活动。

22.6月27日，学院在雪峰校区0901会议室举办民族与宗教工作专题报告会，党委书记周勇主持报告会。

23.6月27日，加拿大罗斯特学院国际教育学院院长JimHittway一行来院洽谈电气自动化专业国际合作办学事宜，院长敬代和参加洽谈会。

24.6月28日，学院为2019届国际学生举行结业典礼，院长敬代和、党委委员吕强出席。

25.6月29日，以“感恩、立志、创业”为主题的2019届毕业生典礼在雪峰校区学术交流中心隆重举行，学院党委副书记、院长敬代和，副院长刘凯出席。

26.6月30日，学院第五届大学生创新创业大赛暨第五届中国“互联网+”大学生创新创业大赛校内选拔赛决赛在大学生创新创业俱乐部项目路演中心成功举办，《智能路面清洁平台》、《一旧风华·古法手制香丸》和《滇韵圆梦筑学计划》3个项目获一等奖，副院长刘凯出席大赛并致辞。

27.6月30日，由院团委主办，基础部美育教育中心承办的可爱的中国·川信之声合唱团“心有歌”专场音乐会在雪峰校区学术交流中心演艺厅精彩上演，院长敬代和、副院长刘凯观看演出。

要闻综合：邓老师 E-mail:714465305@qq.com

## 信息职院报

与 学 院 一 起 成 长

内部资料 免费阅读

总编：周 勇 主编：邓雪梅 责编：侯 东 美编：水 哥

中共四川信息职业技术学院委员会主办

本期看点

简 讯

1.6月2日，在2019年“舞动中国—排舞联赛”四川赛区比赛中，学院健美操队获普通院校组大集体自选曲自动类一等奖、小集体初级串烧一等奖。

2.6月11日，在第十五届“挑战杯”四川省大学生课外学术科技作品竞赛终审决赛上，学院共获二等奖3项、三等奖9项，以累计总分570分的成绩排高职院校第一名，学院获优秀组织奖。

3.6月20日，在“第七届全国高校数字艺术设计大赛”四川赛区比赛中，数字艺术代表队获得一、二、三等奖各1项。

4.6月5日，学院安全网格员业务培训暨“平安校讯”建设表彰大会在雪峰校区0903会议室召开，党委书记周勇、院长敬代和出席会议，副院长刘凯主持会议。

5.6月5日，中央统战部2019年重点课题“职业院校和行业企业形成命运共同体”的研究与实践课题”子课题开题报告会在学院召开，院长敬代和、广元市中华职业教育社主任李豪出席会议。

6.6月6日，国际交流与合作处开展国际学生端午节慰问活动，党委委员吕强参加慰问活动。

7.6月11日，学院党委中心组在雪峰校区0903会议室召开学习会，专题传达学习贯彻省委十一届五次全会精神“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议精神，党委书记周勇主持会议。

8.6月11日学院首批网络创业培训项目在学术交流中心举行开班仪式，240名具有创业意愿的学子将参加为期7天的网络创业培训。

9.6月12日，学院在学术交流中心举办法治建设专题学习报告会，特邀省政协委员、省司法厅一级巡视员、原副厅长刘朝晖教授作了题为《依法治国背景下的法治思维》专题报告，党委书记、院长敬代和主持报告会。

10.6月12日，知识产权远程教育广元分站工作座谈会学院举行，副院长韩鹏参加座谈。

11.6月11日至13日，学院在雪峰校区0903录播室组织开展了2019年教师教学能力大赛，全院21名老师参加决赛。

12.6月12日至14日，党委副书记、院长敬代和、副院长韩鹏，党委委员中旭等赴甘孜州得荣县调研指导学院精准扶贫项目推进情况。

13.6月20日，省关工委常务副主任陈权毅，副主任余国成、陶智全来院调研，同日，省经信厅一级巡视员李津一行4人来院调研，党委书记周勇、副院长刘凯陪同调研。

14.6月22日，学院第三次团代会暨第三次学代会在雪峰校区学术报告厅开幕，党委书记周勇，党委副书记、院长敬代和，团市委书记郭旭东，副书记吴高、省学联执行主席郭佳鑫，副院长赵定勇、刘凯、韩鹏，党委委员母中旭出席。

15.6月22日，党委书记周勇率经管系党总支全体党员深入苍溪县东红村开展“七·一”系列帮扶活动。

16.6月23日，由学院团委主办的2019年学院“青春心向党建功新时代”川信好声音大赛决赛在雪峰校区学术交流中心演艺厅圆满落幕。

17.在6月17日至23日全国节能宣传周期间，学院围绕“低碳出行，保卫蓝天”活动主题积极开展低碳节能宣传月活动，副院长赵定勇出席有关活动。

18.6月24日至30日，由学院承办的2019年四川省高等院校（高职高专）校园足球联赛在广元元举行，来自全省各高职院校的29支代表队参赛，经过激烈角逐，四川工程职业技术学院、成都航空职业技术学院、四川建筑职业技术学院分获本次比赛的前3名。

19.6月25日，由思政部承办的庆祝中华人民共和国成立70周年暨学院思政课实践教学“我的祖国我的梦”故事汇决赛在学术交流中心演艺厅举行，院长敬代和致辞，副院长赵定勇、党委委员母中旭出席。

20.6月25日，“传承中华魂，筑梦新时代”广元动漫游戏文化普及基地庆祝建国70周年动漫节主题活动在莱茵拓展中心举行，院长敬代和出席并致辞。

21.在第32个“国际禁烟日”来临之际，学院以“喜迎国庆，健康人生，爱我中华”为主题，组织开展了系列禁烟宣传教育活动。

22.6月27日，学院在雪峰校区0901会议室举办民族与宗教工作专题报告会，党委书记周勇主持报告会。

23.6月27日，加拿大罗斯特学院国际教育学院院长JimHittway一行来院洽谈电气自动化专业国际合作办学事宜，院长敬代和参加洽谈会。

24.6月28日，学院为2019届国际学生举行结业典礼，院长敬代和、党委委员吕强出席。

25.6月29日，以“感恩、立志、创业”为主题的2019届毕业生典礼在雪峰校区学术交流中心隆重举行，学院党委副书记、院长敬代和，副院长刘凯出席。

26.6月30日，学院第五届大学生创新创业大赛暨第五届中国“互联网+”大学生创新创业大赛校内选拔赛决赛在大学生创新创业俱乐部项目路演中心成功举办，《智能路面清洁平台》、《一旧风华·古法手制香丸》和《滇韵圆梦筑学计划》3个项目获一等奖，副院长刘凯出席大赛并致辞。

27.6月30日，由院团委主办，基础部美育教育中心承办的可爱的中国·川信之声合唱团“心有歌”专场音乐会在雪峰校区学术交流中心演艺厅精彩上演，院长敬代和、副院长刘凯观看演出。

### 勇立时代潮头，不负历史使命

——写在学院第三次团代会暨第三次学代会胜利闭幕之际

共青团四川信息职业技术学院第三次代表大会暨四川信息职业技术学院第三次学生代表大会在圆满完成各项议程后，于6月22日下午胜利闭幕。大会承载着我院8000余名团员青年的希望，肩负着全院青年大学生承前启后、继往开来的历史使命。在此，我们对大会的胜利召开表示热烈的祝贺。

本次大会全面总结了2019年以来学院共青团工作和学生会工作取得的主要成绩和基本经验，客观分析了新时代共青团工作面临的新形势和新任务，提出了未来五年学院共青团和学生会工作在实现工作内容、工作载体和工作机制的改革创新等方面的思路、措施和在推动学院“2156”发展部署上的努力方向及奋斗目标。大会选举产生的新一届团委委员和学生代表大会常任代表政治信仰坚定，自身定位明确，工作作风优良，善于开拓创新。

大会的胜利召开标志着学院团学工作开启了新的征程，广大团员青年要以这次大会为新的起点，勇立时代潮头、不负历史使命，不断开创学院团学工作新局面。

**勇立潮头，不负青春，新时代广大团员青年要始终坚定理想信念。**理想指引人生方向，信念决定事业成败，广大团员青年要志存高远，胸怀共产

**勇立潮头，不负青春，新时代广大团员青年要始终锤炼能力才干。**青年时期是思维最活跃、智力最旺盛的黄金时期，博览群书可以过目不忘，拿起笔杆往往文思泉涌，正是学知识、育才识、长见识的好时候。广大团员青年要时刻牢记学生这个身份和“学习”这项天职，铭记“崇德、笃学、尚能”的校训，好学、勤学、善学、乐学，掌握好理论知识，锻炼好实践能力，真正在实践中锻炼中积累智慧、施展才华，在搏击风浪中增长才干、

**勇立潮头，不负青春，新时代广大团员青年要始终锤炼责任担当。**理想指引人生方向，信念决定事业成败，广大团员青年要志存高远，胸怀共产

■ 专家支招

## 也谈论文写作技巧

**1、题目**  
题目是论文的主题思想，是“文眼”，要精炼、新颖，反映论文的核心内容，是论文能否被采用或阅读的第一天，大多数论文都因题目不当被主编或作者“一眼否决”。  
题目2忌：1)忌冗长、表达不准、用词不规范，超过20个字；2)使用标点、符号、公式、缩写及简称等。

**2、摘要与关键词**

摘要 摘要 是论文的灵魂和缩影，是论文的高度浓缩，是一篇独立完整的短文，起到“管中窥豹”的作用，200-300字为宜。摘要表述论文“四要素”，即研究目的、研究对象、研究方法、研究结果及结论，并且要用数据定量说明实验结果。

摘要3忌：1)采用第一人称，出现“本文”“我们”“作者”“达到国际领先水平”等词；2)重复文题、前言及结论的信息；3)夸大论文研究成果。

关键词用于文献检索，反映主要研究内容，它在论文中出现频次较高或来自论文题目，以3～8个为宜，按重要性大小排列。忌用“研究”“探讨”“实践”等大众化词语作关键词。

**3、正文**

正文部分包括前言、论文主体、结论三个部分，是整个论文的核心部分。

前言为论文开头，要“打开天窗说亮话”，说明论文的研究背景、目的、范围、途径，以及前人的研究状况，引出论文所涉及的研究课题、设想及预期效果和研究价值。

前言3忌：1)采用图表及公式；2)结构层次的逻辑关系不紧密、上下文跳跃性大，承接生硬；3)论文研究的课题及其研究范围、方法、角度和途径表达不精练，冗长。

正文主体是论文核心，占主要篇幅。正文主体撰写必须层次清晰，条理清楚。一层谈一段落，之间用小标题来隔开。正文必须有理有据，内容充盈翔实，有继承、有创新，选取资料不能掺杂个人主观喜好。

正文主体3忌：1)图表与文字内容不符、图表的取点和构成不正确，图表的内容不完整，缺少对图表文字分析等；2)不使用国标规定的量和量符号；3)文中引用文献与文末参考文献不一致，文献序号混乱，不标明页码等。

结论是对论文的高度总结，对以后的工作和需要努力的方向提出建议，是全文的归宿，起到“画龙点睛”的作用。结论要呼应摘要、前言，肯定前文的观点，回答前言提出的问题。

结论2忌：1)简单地各层次小标题总结起来作为结论；2)将常识性的知识放在结论中或将引用文献中的内容作为结论。

**4、参考文献**

参考文献反映作者写论文所参阅资料的广度和深度，也是反映作者学术水平、论文创新性的依据。

参考文献2忌：1)引用文献不全面、不权威；2)表述文献不规范，没将文献的作者、题名、期刊名、年份、卷号、期号、页码、出版社等信息表述全面。

（参考：《湖北师范大学学报（自然科学版）》2018年03期，高职院校青年教师如何撰写高质量的学术论文，作者吴汉香等，有删减、改动）

■ 热词：VR/AR/MR

- 虚拟现实技术（Virtual Reality，简称VR）  
VR是一种在计算机上生成的、可交互的三维环境中提供沉浸感的技术。VR产生一个虚拟世界，视觉、听觉、触觉上都让人身临其境。它采用眼镜或者头盔等设备隔断人眼与世界的联系，同时通过实时渲染画面，将传统平面现实安全化、立体化，给用户带来全新体验。
- 增强现实技术（Augmented Reality，简称AR）  
AR是一种将真实世界信息、虚拟世界信息“无缝”集成的技术，通过计算机增加用户对现实世界感知的技术。它将虚拟物体、场景、系统提示信息叠加到真实场景中，从而实现对现实的“增强”，达到超越现实的感官体验，比如一棵枝的生长、开花、结果。
- 混合现实（Mix reality，简称MR）  
MR包括增强现实和增强虚拟，是合并现实和虚拟世界而产生的新的可视化环境。在新的可视化环境里物理和数字对象共存，并实时互动。
- VR与AR虽然本质上相通，但应用趋向不同，构建3D场景的技术及呈现设备不同。VR更趋于虚幻和感性，更容易应用于娱乐方向。AR更趋于现实和理性，更容易应用于比较严肃的方向。MR是VR与AR的混合，既继承了两者的优点，又去掉了两者大部分缺点。

## 教育科研

■ 《意见》摘要

## 《关于进一步弘扬科学家精神加强作风和学风建设的意见》要点

2019年6月11日，中办、国办印发《关于进一步弘扬科学家精神加强作风和学风建设的意见》，要求全国各单位贯彻落实，以转变学术风气。摘要要点如下：

- 按照对科研成果的创造性贡献大小据实署名和排序，反对无实质学术贡献者“挂名”，导师、科研项目负责人不得在成果署名、知识产权归属等方面侵占学生、团队成员的合法权益。
- 对已发布的研究成果中确实存在错误和失误的，责任方要以适当方式予以公开和承认。
- 不参加自己不熟悉领域的咨询评审活动，不在情况不掌握、内容不了解的意见建议书上署名签字。
- 深入科研一线，掌握一手资料，不人为夸大研究基础和学术价值，未经科学验证的现象和观点，不得向公众传播。
- 论文等科研成果发表后1个月内，要将所涉及的实验记录、实验数据等原始数据资料交给所在单位统一管理、留存备查。
- 科研人员同期主持和主要参与的国家级科技计划（专项、基金等）项目（课题）数原则上不得超过2项。高等学校、科研机构领导人员和企业负责人作为项目（课题）负责人同期主持的不得超过1项。
- 每名未退休院士受聘的院士工作站

■ 他山之石

## 推动学历教育与培训并举、企业社会广泛参与的办学格局

- 开展高质量职业以培训是新时期的新任务**  
开展高质量职业培训是新时代职业教育的新任务，是完善职业教育和培训体系的重要组成部分。《国家职业教育改革实施方案》第七条对“开展高质量职业培训”进行了精确定义。
- 一是落实学历教育与培训并举的法定职责。发挥职业院校的办学特点和资源优势，使其成为开展学历教育与培训的主阵地。面向在校学生和全体社会成员开展形式多样的职业培训，对有能力符合条件的一线职工、退役军人提供学历教育，同时在学制上可以适当延长。
- 二是加大技术技能人才紧缺领域的职业培训。2019年开始着重围绕现代农业、先进制造业、现代服务业、战略性新兴产业等10大领域开展职业培训。引导行业企业深度参与人才培养培训，促进职业院校在专业建设、课程改革、实训内容、师资水平、教育教学质量等方面改革创新，为国际先进水平的中国职业教育标准体系建设做出贡献。
- 三是加大政府积极支持高质量职业培训

■ 经验交流

- 虚拟现实技术（Virtual Reality，简称VR）**  
VR是一种在计算机上生成的、可交互的三维环境中提供沉浸感的技术。VR产生一个虚拟世界，视觉、听觉、触觉上都让人身临其境。它采用眼镜或者头盔等设备隔断人眼与世界的联系，同时通过实时渲染画面，将传统平面现实安全化、立体化，给用户带来全新体验。

工业4.0：完全的自动化加完全的信息化，是将生产系统和业务系统集成成为一个整体的信息系统，通俗的称为智能工厂。

智能制造：是基于新一代信息技术，具有信息深度自感知、智慧优化自决策、精准控制自执行等功能的先进制造过程、系统与模式的总称。也可以理解为智能工厂加入了人的要素，具备人机一体化互动模式，具有以智能工厂为载体、以关键制造环节智能化为核心、以端到端数据流为基础、以网络互连为支撑等特征。

智能制造专业群：定位是面向先进制造过程的职业岗位群，着力于培养能胜任企业订单管理、产品设计、生产管理、加工装配、产品检测、仓储管理等制造活动各个环节的高素质技术技能人才。

为了打造西部一流的智能制造专业群，机电工程系从实际出发，构建了智能制造专

不超过1个、退休院士不超过3个，院士在每个工作站全职工作时间每年不少于3个月。

- 8、国家人才计划入选者、重大科研项目负责人在聘期内或项目执行期内擅自变更项目工作单位，造成重大损失、恶劣影响的要按规定承担相应责任。兼职要与本人研究专业相关，杜绝无实质性工作内容的各种兼职和挂名。
- 9、高等学校、科研机构和企业要加强对本单位科研人员的学术管理，对短期内发表多篇论文、取得多项专利等成果的，要开展实证核验，加强核实检查。
- 10、科研人员公布突破性科技成果和重大科研进展应当经所在单位同意，推广转化科技成果不得故意夸大技术价值和经济社会效益，不得隐瞒技术风险，要经得起同行评、用户用、市场认。
- 11、反对科研领域“圈子”文化。抵制各种人情评审，在科技项目、奖励、人才计划和院士增选等各种评审活动中不得“打招呼”、“走关系”，不得投感情票、单位票、利益票，一经发现此类行为，立即取消参评、评审等资格。
- 12、崇身体力行、言传身教，积极履行社会责任，主动走近大中小學生，传播爱国奉献的价值理念，开展科普活动，引

- 中国教科院 孙诚 张浩**

其次，文件在标题中使用“推动”一词，标志着我国对社会力量举办职业教育的政策导向经由“允许和提倡”、“支持和规范”转向“鼓励和推动”，指明了政府促进企业和社会力量举办高质量职业教育的工作方向，即采取更有力的措施调动其办学积极性。

第三，给企业和社会力量举办职业教育提出了要求，即“高质量”的职业教育，防止低水平重复、低质量发展、盲目扩张规模。

第四，为政府推动企业和社会力量举办高质量职业教育拟了举措。如政府可以提供适当支持，完善企业经营管理和技术人员与学校领导、骨干教师兼职兼薪制度，2020年初步建成300个示范性职业教育集团（联盟），带动中小企业参与，在职业教育中鼓励发展股份制、混合所有制等院校和机构。

第五，谋划了制度机制保障。即建立公开透明规范的民办职业教育准入、审批制度，探索民办职业教育的负面清单制度，建立健全退出机制。

### 工业 4.0 背景下智能制造专业群校企协同育人模式

- 机电工程系 尹存涛**
- 第二,建设产教资源融合生产性实训基地。先后与赫比精密模具公司共建赫比产教融合(校内)实训基地,与四川德恩精工公司共建德恩产教融合(校外)生产线,与广元天英精密传动系统公司共建“校中厂”,让企业以主体身份直接参与人才培养、实训课程开发,实现人才培养与企业需求无缝对接。
- 第三,着力科教融合,服务社会。先后组建罗克韦尔智能制造协同创新中心、FANUC数控系统应用中心、智能制造技术应用研发中心三个科研机构,实施科教融合,保持专业群的先进性,培养了双师队伍。利用校内省级“智能工厂生产性实训基地”开展订单项目课、产品技术工艺实训、员工培训与社会技能鉴定等社会服务,让“地方离不了”。
- 第二,建设产教资源融合生产性实训基地。先后与赫比精密模具公司共建赫比产教融合(校内)实训基地,与四川德恩精工公司共建德恩产教融合(校外)生产线,与广元天英精密传动系统公司共建“校中厂”,让企业以主体身份直接参与人才培养、实训课程开发,实现人才培养与企业需求无缝对接。
- 第三,着力科教融合,服务社会。先后组建罗克韦尔智能制造协同创新中心、FANUC数控系统应用中心、智能制造技术应用研发中心三个科研机构,实施科教融合,保持专业群的先进性,培养了双师队伍。利用校内省级“智能工厂生产性实训基地”开展订单项目课、产品技术工艺实训、员工培训与社会技能鉴定等社会服务,让“地方离不了”。
- 第一,探索专业群校企现代学徒人才培养。借鉴国内现代学徒制教育试点和订单班较好的职教经验,结合我院情况,梳理当前试点班级现状和系列问题,解构重职型能力,对学徒制与订单班人才培养模式重新优化、升级。

- 机电工程系 俞文潇**

良好的适应力，出色的社交力，深刻的感染力，广泛的号召力，持续的亲和力，过人的执行力，正确的判断力，敏锐的洞察力，充分的表达力，高度的责任心，良好的合作意识……其实这还只是其中一部分，辅导员就应该具有十八般武艺，就像习总书记特别强调“要坚持教育者先受教育，更好的担当起学生健康成长指导者和引路人的责任。”

在我心中，我认为辅导员应该是学生遇到困难时第一个想到的人。我不仅是她们的老师，更是她们的朋友，知心姐姐，她们的任何事情都不是小事，学业跟不上、人际关系相处不融洽了、生活上经济上有困难了、失恋了等等一切，不拘于形式和地点和学生谈心谈话，是我工作的日常，手机24小时开机是多年来不变的习惯。

教师，只有做到“德学”兼备、两者皆高，才能赢得学生由衷的敬佩与尊重。一位优秀的辅导员在我看来应具备健康的体魄，旺盛的精力，坚韧的意志力，强大的承受力，不竭的创造力，

17、大力解决表格多、报销繁、牌子乱、“帽子”重复、检查频繁等突出问题。原则上1个年度内对1个项目的现场检查不超过1次。

主要目标：力争1年内转变作风改进学风的各项治理措施落到实处，3年内取得办学学风实质性改观，科技创新生态不断优化，学术道德建设得到显著加强，新时代科学家精神得到大力弘扬，在全社会形成尊重知识、崇尚创新、尊重人才、热爱科学、献身科学的浓厚氛围，为建设世界科技强国汇聚磅礴力量。

- 不忘初心**  
作为人民教师更需要守住初心，才能在人类灵魂工程师的道路上越走越远。

收到朋友发来微信，大致是意思工作与孩子的取舍，有时候觉得孩子会影响自己的工作，

我淡然一笑，回了她四个字“不忘初心”。

守住初心，应是每位老师的坚持，他就像启明星，时刻照亮我们前行的路，让我们不茫然、不气馁、不抱怨，时刻斗志昂扬。

不忘初心

不怕你现在恨我，就怕你20年后怨我。这是一句影响我一生的初中班主任兼英语老师王文老说的一句话。只有父母才会关心孩子的未来甚至一生，而不是当下。父母之爱子，则为之计深远。学生之于老师只是千百个中的一个，学生之于家庭却是唯一的希望。每位老师都应该有父母教子女女的担当，你教育的不仅是一个孩子，是家庭的希望、国家的栋梁、社会的担当。

深入人心

“美姐，朋友圈好久没更新了，你还发吗？”一位学生的微信打破了平静平淡无奇的日子。说

## 宁静致远守初心，潜心育人永坚守

“师者，所以传道授业解惑也”。寒窗数十年，学生时代一路走来，老师对我的影响是巨大的。而今作为一名年轻教师，我知足于拥有这份高尚的职业，励志于在为学生传道授业解惑的过程中——宁静致远守初心，潜心育人永坚守。

学高为师，身正为范！在师范求学时，老师告诉我们，作为未来的一名教师需要终生铭记一句话——学高为师，身正为范！在我的身边，就有这样一位老师，他学识渊博，德高望重，教学经验极为丰富，但仍然精心准备上好每一堂课。这种看似平凡的举动，却深深的影响了我，作为一名刚参加工作不久的年轻教师而言，这些发生在身边的、看眼里的、着着实际的、爱岗敬业的行为足可以胜过太多豪言壮语。

“捧着一颗心来，不带半根草去。”也许大家都曾遇到过类似的事情，当我们腾云或喜地走上讲台，有时却发现学生的热情不高，也有那么一刹那，我有些灰意冷。后来想想还是自己的功力不够深厚，胸怀不够宽广。”

每年的教师节那天学生用心的表达自己内心对老师的尊重，那样

子曰：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从”。作为一名刚走上三尺讲台不久的新老师，我必将秉持“勤奋+方法=成功”的理念，立志于博览古今中外典籍，使自己成为能学之士，勤练教书育人技艺，使自己成为专业高才；深研教育规律律，使自己成为教育家。

让我们把心沉下心来，宁静致远守初心，潜心育人永坚守！愿所有高校教师都能加强自身师德师风修养，做人民满意的教师，做学生的良师益友。

- 信息工程系 余美琦**

我也为我们教育界感到悲哀。

## 以心树德，让爱为我导航

- 机电工程系 俞文潇**

良好的适应力，出色的社交力，深刻的感染力，广泛的号召力，持续的亲和力，过人的执行力，正确的判断力，敏锐的洞察力，充分的表达力，高度的责任心，良好的合作意识……其实这还只是其中一部分，辅导员就应该具有十八般武艺，就像习总书记特别强调“要坚持教育者先受教育，更好的担当起学生健康成长指导者和引路人的责任。”

在我心中，我认为辅导员应该是学生遇到困难时第一个想到的人。我不仅是她们的老师，更是她们的朋友，知心姐姐，她们的任何事情都不是小事，学业跟不上、人际关系相处不融洽了、生活上经济上有困难了、失恋了等等一切，不拘于形式和地点和学生谈心谈话，是我工作的日常，手机24小时开机是多年来不变的习惯。

教师，只有做到“德学”兼备、两者皆高，才能赢得学生由衷的敬佩与尊重。一位优秀的辅导员在我看来应具备健康的体魄，旺盛的精力，坚韧的意志力，强大的承受力，不竭的创造力，

17、大力解决表格多、报销繁、牌子乱、“帽子”重复、检查频繁等突出问题。原则上1个年度内对1个项目的现场检查不超过1次。

## 从善心到善行

- 数字艺术系 冉晓敏**
- 实话，当时有点想哭，第一次发现原来老师的工作不仅仅是“传道授业解惑”，原来关心我的不是家人和朋友，还有这样一群可爱的孩子。后来在工作中我慢慢的在意每位学生的特点和个性，兵法云“知己知彼百战不殆”，尽情的发挥他们的优势并特长，学生积极性高我也轻松，渐渐的我发现我从老师变成了他们的朋友，有时候打电话也能聊上半个小时。收获了工作，得到了朋友，人生如此美能能有几何？

无愧于心  
教育是良心工程，是阳光、是雨露，是中国的未来。十年树木，百年树人。每一个教育工作者都应该心向阳光，从点滴做起，备好每堂课，讲好每句话，常怀进取心，以自己最好的状态展现给每位学生。

人因善良而美丽，社会因善良而和谐，人类因善良而进步。作为人民教师，我们肩负神圣的使命。我们更要怀揣善良，教化学生。善心以待，用善心培育友谊，化解矛盾。我坚信，只要我们这样做了，我们的生活就充满阳光、充满快乐！

## 宁静致远守初心，潜心育人永坚守

“师者，所以传道授业解惑也”。寒窗数十年，学生时代一路走来，老师对我的影响是巨大的。而今作为一名年轻教师，我知足于拥有这份高尚的业，励志于在为学生传道授业解惑的过程中——宁静致远守初心，潜心育人永坚守。

学高为师，身正为范！在师范求学时，老师告诉我们，作为未来的一名教师需要终生铭记一句话——学高为师，身正为范！在我的身边，就有这样一位老师，他学识渊博，德高望重，教学经验极为丰富，但仍然精心准备上好每一堂课。这种看似平凡的举动，却深深的影响了我，作为一名刚参加工作不久的年轻教师而言，这些发生在身边的、看眼里的、着着实际的、爱岗敬业的行为足可以胜过太多豪言壮语。

子曰：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从”。作为一名刚走上三尺讲台不久的新老师，我必将秉持“勤奋+方法=成功”的理念，立志于博览古今中外典籍，使自己成为能学之士，勤练教书育人技艺，使自己成为专业高才；深研教育规律律，使自己成为教育家。

让我们把心沉下心来，宁静致远守初心，潜心育人永坚守！愿所有高校教师都能加强自身师德师风修养，做人民满意的教师，做学生的良师益友。

## 立德，永远在路上

今年我听到的最毛骨悚然的事情是北大学生吴谢宇弑母逃匿三年后被捉的事件。吴谢宇的妈妈本身是位老师，我为这位妈妈感到痛心，同时

## 专题专栏

- 机电工程系 俞文潇**

良好的适应力，出色的社交力，深刻的感染力，广泛的号召力，持续的亲和力，过人的执行力，正确的判断力，敏锐的洞察力，充分的表达力，高度的责任心，良好的合作意识……其实这还只是其中一部分，辅导员就应该具有十八般武艺，就像习总书记特别强调“要坚持教育者先受教育，更好的担当起学生健康成长指导者和引路人的责任。”

教师，是知识的传播者、灵魂的塑造者。一方面，教师的言行举止，对学生成长的影响是潜移默化、不可低估的。另一方面，教师的一言一行，都在学生的观察与检验中。大量事实表明，唯有知识渊博、道德高尚、行为规范、专心职守的教师，才能赢得学生、值得学生追随。

我庆幸自己是一名辅导员，能够陪伴学生们度过人生最珍贵的三年时光，而学生的成长成才，是对我工作最好的回报。我感激能够有机会与青春同行，也将继续踏踏实实，做学生心中最先想到的那个人。

## 学为人师，行为世范

- 电气工程系 胡明琴**
- 习近平总书记指出，高等教育发展水平是一个国家发展水平和发展潜力的重要标志，肩负着培养德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人的重大任务，而高校立身之本则在于立德树人。我曾听说过有人这样来解释“德”字，“双人十目一心”，高校立德树人则更是需要我们从每一位高校教师共同努力，坚守德行，只有这样，才能培养出德才兼备的国家栋梁。

传道先明德，立德先明德。教师是人类灵魂工程师，承担着神圣的使命，我们的言行举止时时刻刻都在影响着自己的学生，我们对德行的遵守，才能赢得学生的尊重，才能赢得学生对德行的践行。运到孔子，近到胡适先生，他们恪守着自己准师而彰显着自己的德行，即使在当下也是值得我们学习的。

## 树德为师

弹指一挥间，我已从教数个春夏，看见花儿盛开又枯萎，树木茂绿又干枯，学生来了一波又去了，岁月就在这绘声绘色的讲课中，就在上课铃与下课铃的交替声中悄无声息的划过，但虽如此，却从未忘记树德为师。

立德树人也是奉献，为人师表，就是要有无私奉献的精神，无论是在课堂上为学生们解答困惑，还是在私下里给予他们帮助。“给，重要比拿的快乐。”这是高尔基奋斗了一生的经验之谈。

立德树人同样也是微笑，在我看来，微笑就是最好的自己，去完成自己最好的使命。

教师应当努力做创新型的教师，不断加强与其他方学者的对话，在广泛吸取更多优秀的人文社会科学成果。教师应树立终身学习的理念，把握一切充实自己、提高自我的机会。

立德树人，要做一个身正的老师，在一点一滴中立德树人。

## 以师德立身，行教育使命

- 汽车工程系 刘灿**
- 编号号召大教师做“有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心”的“四有好老师”；做学生的“四个引路人”，即“做学生锤炼品格的引路人，做学生学习知识的引路人，做学生创新思维的引路人，做学生奉献祖国的引路人。”

四个引路人，更是明确了我们教师的任务和使命。坚持教书和育人相统一，坚持言传和身教相统一，坚持潜心问道和关注社会相统一，坚持学术自由和学术规范相统一。

而今吾辈同志，当以师德立身，行教育使命，不忘初心，坚守信念。秉持高洁的操守，以身作则甚至深夜，当拿到奖励和成功的时候，也新做着学生的骄傲，开心着学生的开心……

习近平总书记在曾经教师节来临之际，曾勉

我也为我们教育界感到悲哀。一个从小到大品学兼优的女学生，何以变成高智商人渣，走上了弑母夺命天涯的不归路？他

## 师德师风征文选

显然缺乏对生命最基本的尊重，他也许并不缺少知识教育，但一定缺少道德教育。

“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”这是《礼记·大学》篇的基本纲领，所谓“明德”就是指光明美好的德行，“明明德”是指彰显光明美好的德行。而“亲民”指的是要将这种光明、美好的德行推及到民众身上去，然后共同达到道德修养的最高境界，道德修养要伴随古人一生，渗透到生活的各个方面。

立德，是人生的必修课，从古至今老师不仅是教授学生知识，更重要的是传授道理。我作

## 学为人师，行为世范

- 电气工程系 胡明琴**
- 人无德不立，育人先育德。习近平总书记指出教育是功在当代，利在千秋的德政工程，对提高人民综合素质、促进人的全面发展、增强中华民族创新创造活力、实现中华民族伟大复兴具有决定性意义，坚持把立德树人作为根本任务。德与才，我相信德比才更加地重要。

立德树人，不忘初心。从事教师行业近一年的时间中，我也深刻地体会到教师这份职业的不易。立德树人是见微知著、潜移默化教育，需要我们老师在生活中长久的坚守；立德树人同时又是耳濡目染、躬行实践的教育，需要我们老师时时刻刻加以实践。人民教师无尚荣光，我相信只要我们路“德”融入自己的生命，将“德”践行于我们的实际，必定不会辜负立德树人的光荣使命。

## 经济与管理系 彭敏

满足。

在这么多年与学生们的相处中，我深深的感受到学生们的淳朴和善良，我不仅仅给了他们知识，教育了他们，其实，这也是一个相互学习的过程，在他们身上我也学习到了很多，在这多年里，我始终遵循我内心予他，不求回报，只求感动。我相信，所有的付出有一天都是会用另一种方式汇报给你。所有的一切都值得我们去做好自己的自己，去完成自己最好的使命。

教师应当努力做创新型的教师，不断加强与其他方学者的对话，在广泛吸取更多优秀的人文社会科学成果。教师应树立终身学习的理念，把握一切充实自己、提高自我的机会。

立德树人，要做一个身正的老师，在一点一滴中立德树人。

## 以师德立身，行教育使命

- 汽车工程系 刘灿**
- 编号号召大教师做“有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心”的“四有好老师”；做学生的“四个引路人”，即“做学生锤炼品格的引路人，做学生学习知识的引路人，做学生创新思维的引路人，做学生奉献祖国的引路人。”

四个引路人，更是明确了我们教师的任务和使命。坚持教书和育人相统一，坚持言传和身教相统一，坚持潜心问道和关注社会相统一，坚持学术自由和学术规范相统一。

而今吾辈同志，当以师德立身，行教育使命，不忘初心，坚守信念。秉持高洁的操守，以身作则甚至深夜，当拿到奖励和成功的时候，也新做着学生的骄傲，开心着学生的开心……

习近平总书记在曾经教师节来临之际，曾勉